

LA CIRCOSCRIZIONE DI MATTARELLO ADERISCE  
ALLA GIORNATA NAZIONALE DEL RISPARMIO ENERGETICO E DEGLI STILI DI  
VITA SOSTENIBILI "M'ILLUMINO DI MENO"

# VENERDI 16 FEBBRAIO 2024

## "NO BORDERS - INSIEME, SENZA CONFINI"

*Circoscrizione e Scuole di Mattarello per un paese più solidale e inclusivo - per un paese più verde*  
*Programma iniziative*

**VENERDI 16/02/24**  
dalle 10:00 alle 12:00

**«VIVIAMO LA STRADA»**

Chiusura temporanea delle strade  
adiacenti alle scuole

Una grande aula a cielo aperto per  
giochi collaborativi, canti, danze e  
condivisione di riflessioni

**VENERDI 16/02/24**  
ore 20:30

**«LA QUERCIA E I SUOI ABITANTI»**

Proiezione del film documentario  
"Un film meraviglioso sulla magnificenza  
della natura e la magia della vita "

Ingresso gratuito - Cinema Mattarello

**SABATO 17/02/24**  
ore 19:30

**«SOTTO LE STELLE INSIEME, SENZA  
CONFINI»**

Camminata aperta a tutti  
Mattarello - Forte di Mezzo  
Ritrovo in P.zza Perini  
Rinviata in caso di maltempo

## REGOLA 1

### Spegni e fai spegnere le luci

Di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune.

## REGOLA 4

### Organizza un'attività di sensibilizzazione

Sui temi dell'efficienza energetica e della crisi climatica: parlane con gli studenti, con i colleghi, con i clienti.

## REGOLA 7

### Condividi

Il viaggio in auto, il wi-fi... per ridurre i consumi e ottimizzare le risorse.

## REGOLA 10

### Abbassa il riscaldamento

Indossa un maglione pesante!

# IL DECALOGO DI M'ILLUMINO DI MENO per contribuire ad un futuro

## REGOLA 2

### Cena a lume di candela

Prepara una cena antispreco con ricette svuota-frigo e alimenti a basso impatto ambientale.

## REGOLA 5

### Pianta alberi, piantine, fiori

Perché sono macchine meravigliose per invertire il cambiamento climatico.

## REGOLA 8

### Organizza un evento non energivoro

Un concerto unplugged, una sessione di allenamento a luci ridotte, una serata di osservazione astronomica.

## REGOLA 3

### Rinuncia all'auto

Cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa.

## REGOLA 6

### Fai economia circolare

Metti in circolo gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party.

## REGOLA 9

### Fai efficientamento energetico

Rendi più sostenibile l'ambiente in cui vivi: sbrina il frigorifero, applica il rompigetto ai rubinetti...

**Aderisci a M'illumino di Meno**

Compila il form e racconta la tua scelta sostenibile



[Link al form Aderisci a M'illumino di Meno 2024](#)